

« *PARFUM DES SENS* »

Invitation au bien-être pour tous les séniors.



L'APAS 82 vous propose une palette d'activités culturelles et de détente favorisant l'activité physique, le lien social et intergénérationnel autour du jardin et de la nature.

Toutes ces visites sont proposées aux personnes de plus de 60 ans. Vous pouvez venir avec vos petits enfants pour partager un moment de complicité et transmission de savoir faire.

8 ateliers sur le site de l'Alabrena à St Antonin Noble-Val :

- **jeudi 14 septembre 2017 : Visite du jardin d'Emerveille.**
- **mercredi 25 octobre 2017 : Relaxation guidée.**
- **mercredi 8 novembre 2017 : Réalisation en éléments naturels.**
- **mercredi 13 décembre 2017 : Réalisation en éléments naturels.**
- **mercredi 10 janvier 2018 : Atelier sensoriel.**
- **mercredi 14 février 2018 : Fabrication de cosmétiques naturels.**
- **jeudi 22 mars 2018 : Balade ethnobotanique.**
- **mercredi 18 avril 2018 : Atelier cuisine sauvage.**



4 visites de jardins Tarn et Garonnais

mercredi 27 septembre 2017

mercredi 11 octobre 2017

mercredi 14 mars 2018

mercredi 11 avril 2018.



Lieux : Jardin de la Prade à Albias, Jardin de Laroque à Escatalens,

Jardin de Quercy à Verfeil sur Seyes, Jardin de l'Abbaye à Ginals

DE 14H00 à 17H00

Inscription obligatoire (places limitées).

Transport possible . Nous contacter pour l'organisation.

Gratuit

Renseignements et inscription au 05 63 20 57 21



Avec le soutien de la CNSA au titre de

la Conférence des Financeurs de Tarn et Garonne